

Грижа за лицето
Грижа за тялото
Грижа за косата
Грижа за кожата
Акне

Как да се справим със сърбежа от екзема

Екземата (позната още като атопичен дерматит) е общ термин, който се използва за характеризиране на особен брой кожни обриви, вариращи от малки области кожа, които предизвикват лек сърбеж, характеризират се с сухота и раздразнение до хронично възпалени, отделящи течност, покрити с кора зони, прокриващи цялото тяло и придружени с непрекъснат сърбеж. Екземата може да изглежда по няколко различни начина и да причинява усещания, различаващи се коренно при различните индивиди. Най-честите области, зесегнати от екзема, са в сгъвките на ръцете и краката, задната част на врата, повърхността на ръцете и ходилата, китките.

Какви са причините за екзема

Една от най-разпространените теории е, че страдащите от екзема имат имунен отговор с по-къса верига, при който кожата реагира абнормално когато влезе в контакт с дадена субстанция. В тежките случаи на екзема, тази субстанция може да е безобидна като например вода. При други причинителят може да е всичко: от дрехи, почистващи препарати, сапуни, трева, хранителни продукти, алергени(включително акари) до липса на влажност или комбинация от причини. Още по-неприятно е, че реакцията може да бъде периодична, без възможност да се установи причината и кога ще се прояви отново.



Също така изглежда, че съществува и наследствен компонент. Например, деца, чиито родители страдат от екзема, са с 80% по-голям риск за развитието ѝ. В допълнение, едновременно при деца и възрастни, ситуации, предизвикващи стрес, могат да активират, удължат или усложнят повторните появи на екземи.

Независимо от източника, екзематозната кожа реагира на субстанция ,субстанции или условия на околната среда чрез неконтролируемо поведение и появата на леко до тежко възпаление, което води до сърбеж и чешене на обрива.

Типове екзема

Атопична екзема (друго название на атопичен дерматит)- Може би най-увреждащия и болезнен тип екзема, характеризира се с тежестта си и нетърпимо усещане за сърбеж и раздразненение, което оставя кожата силно възпалена, груба,с фисури, напукана и склонна към развитие на инфекции.

Алергичен или предизвикан от иритант(дразнител) контактен дерматит: Тази специфична форма на екзема се развива когато определена субстанция влезе в контакт с кожата, причинявайки свръхреакция на имунната система, и води до възпаление и чувствителност на кожата. Най-често причинителят е парфюм, никел, детергенти, вълна, трева, цитруси, домашни почистващи препарати и оцет. Когато установите специфичния причинител, избягването на контакт с него води до изчезване на симптомите. Подвид на това състояние е **дерматит на клепаща**. Най-често се появява леко до умерено зачервяване , придружено с появата на люспи, лющене, оточна кожа. Среща се често и засяга изключително жени при използването на продукти за коса, гримове и лакове за нокти, които при контакт с зоната на очите предизвикват раздразнение с най-чести причинители съдържащите се съставки в лака за нокти,различни парфюми и консерванти. Най-доброто решение на проблема е прекратяване използването на дадения продукт(и) и намиране на алтернативни продукти, които не причиняват реакции.

Детска себорейна екзема: Често срещана като люспи с жълт или кафяв цвят върху скалпа на новородените поради увеличено отделяне на себум, тази форма на екзема засяга само бебетата и се появява през първата година от живота им. Покритите с кора, задебелени и понякога зачервени лезии могат да изглеждат сериозни, но в действителност това състояние рядко причинява сърбеж и дори не се усеща от детето.

Себорейна екзема при възрастни: Появява се при повечето хора около 20 и 40 години. Върху скалпа се забелязва като лек пърхот, но може да се разпространи по лицето, ушите и гърдите. Кожата се зачервява, възпалява и започва да се лющи.Счита се,че това състояние е причинено от растеж на дрожди (гъбички). Ако обривът се инфектира, може да се наложи лечение с противогъбичен крем.

Нумуларна екзема: Типично се локализира по краката, нумуларната екзема се характеризира с лезиите във форма на монета от розова или червена кожа, която може да придобие оранжев оттенък, ако се покрие с крусти или люспи. Ако не се назначи лечение, сухите, покрити с люспи области потъмняват и се удебеляват. Този тип екзема се среща най-често при подрастващи момичета и жени между 50-60 години и състоянието се появява най-често през зимата.

Лечение на екзема

Въпреки че все още не съществува лечение, добрите новини са, че има няколко начина за намаляване на симптомите и редуциране на нивото на дискомфорт, което екземата причинява.

Деликатна, ефективна грижа за кожата: Първата линия на защита е деликатна, без аромати грижа за кожата, която предотвратява и редуцира възпалението и поддържа кожата овлажнена и с интактна бариерна функция. Подобряването на външния слой на кожата чрез осигуряване на антиоксиданти, съставки, които подобряват бариерната ѝ функция, противовъзпалителни вещества, и омекотяващи съставки може да постигне невероятни резултати при повечето форми на екзема.

Избягвайте дразнители: Освен използването на деликатна ежедневна грижа за кожата и овлажнител с подходяща формула, избягването на иритантите,причиняващи кожни реакции, е също от първостепенно значение.Съзнателното избягване на познатите дразнители и намаляването на контакта с вода могат да донесат невероятни ползи. При грижата за ръцете, изключително помага и повторното нанасяне на овлажнител секунди след измиване на която и да е част от тялото, но особено ръцете, тъй като сапуните и почистващите лосиони са известни като инициатори на реакция при страдащите от екзема.

Топикални стероиди: Най-често предписваните медикаменти са с рецепта- силни локални кортизонови кремове. Безрецептните кортизонови кремове могат да са ефективни при много леки и преходни форми на екзема, но когато те не могат да окажат необходимото терапевтично въздействие, кортизоновите кремове с рецепта спасяват състоянието на кожата ви . Въпреки че не съществуват краткосрочни вредни ефекти от употребата на повечето силни кортизонови кремове, важно е да се нанасят само върху засегнатите области и при нужда. Честата и продължителна употреба на кортизонови кремове може да причини изтъняване на кожата и преждевременното ѝ остаряване.

Деликатна комбинация: Козметични продукти за грижа за кожа, податлива на екзема, са допълнение към употребата на безрецептни и рецептни медикаменти и подпомагат лечението на кожа, страдаща от това състояние. Лекарствените терапии могат да се допълнят с нашият деликатен почистващ лосион, успокояващ лицев тонер, предпазващият от слънце лосион и невероятните овлажнители. Всички продукти съдържат ефективни, силни антиоксиданти и съставки, възстановяващи бариерната функция, които липсват при повечето продукти, обявяващи, че успокояват кожа, склонна към екзема.

Орални стероиди: При тежки случаи на екзема, при които топикалните стероиди нямат нужния ефект, могат да бъдат предписани орални стероиди, но само под лекарски контрол заради сериозните странични ефекти при този тип медикаменти.

Топикални имуномодулатори: През 2000 и 2001, Американската FDA одобрява новите топикални медикаменти за лечение на екзема, наречени имуномодулатори. Те не са кортизони или стероиди, а медикаменти, които могат да регулират кожния имунен отговор. За съжаление, през март 2005, FDA обявява публично здравно становище за тези лекарства „с което информира медицинските специалисти и пациенти за потенциалния риск от рак“. FDA счита риска за все още недоказан, но съветва тези лекарства да се употребяват само според индикациите им и използването им да се ограничи до пациенти, при които другите видове лечение не са дали резултат. (Източник http://www.fda.gov/cder/drug/advisory/elidel_protopic.htm.)

Фототерапия: Изследвания показват, че излагането на UVA и UVB светлина помага за намаляване на симптомите на хронична екзема. Под лекарско наблюдение употребата на специално създадени електрически крушки, разположени в специална кутия, позволяват засегнатите части на тялото да бъдат изложени на източника на светлина. По-тежки или хронични случаи на екзема, могат да бъдат лекувани с UVA светлина в комбинация с лекарство, изписвано с рецепта, наречено псорален. Псораленът може да се назначи за орална или топикална употреба, увеличавайки кожната чувствителност към светлина.Това лечение е известно като PUVA (Псорален + UVA светлина).

Фототерапията може да бъде сложно и скъпо лечение. Медикаментите се приемат няколко пъти седмично с определено времетраене между приемите или между една седмица до няколко месеца в кабинета на дерматолога. Освен това, рискът от ускорено стареене на кожата и повишения риск от рак на кожата вследствие на ултравиолетовата радиационна терапия са съизмерими с излагането на слънце за придобиване на тен.

Алтернативни лечения

За търсещите алтернатива на медикаментите по предписание и гореспоменатите методи за лечение, интересно изследване върху екземата е публикувано през януари 2001 в списанието Archives of Dermatology. Това изследване в Япония демонстрира, че две-трети от пациентите с екзема се подобряват след едномесечно приемане на един литър китайски черен чай дневно ,който е направен при ферментацията на увехнали листа до степен около половината от обикновено използваната за черен чай (наименованието на чая е oolong tea). Според изследването 118те пациента са помолени да продължат досегашното си дерматологично лечение. Освен това, те са инструктирани да пият черния чай, направен като 10 грама чаена торбичка се поставя в 1000 милилитра кипяща вода и се запарва за 5 минути. След 1 месец лечение 74 (63%) от 118 пациента показват значително до умерено подобряване на състоянието им. Добър отговор към лечението все още се отбелязва при 64 пациенти(54%) след 6 месеца.

Изследването заключава, че „Терапевтичната ефективност на черния чай (oolong tea) може да се дължи на противоалергичните свойства на чаените полифеноли“. Въпреки че изследването не е специално насочено към ефекта от пиенето на чай, ако топикалните медикаменти престанат да бъдат приемани, пациентите са получили допълнителни ползи . Изводът е, че при комбинацията на топикални медикаменти (овлажнители и в някои случаи кортизонови кремове) с oolong tea, може би облекчението за страдащите от екзема ще се увеличи.

Вечерното масло от иглика и маслото от пореч съдържат гама линоленова киселина, която предполагаемо оказва влияние върху общото състояние на кожата и тези масла са станали известни като намаляващи проявите на екзема при топикално прилагане. Няколко изследвания, включително едно в Британския медицински журнал (Декември 2003, страници 1358-1359) ,оборва това твърдение.

Въпреки това, ако се интересувате от алтернативно лечение на екзема може да опитате с минимален риск от странични ефекти и да прецените сами дали има ползи при Вас.

Съществува и изследване, обръщащо внимание на хранителните навици като възможен източник на реакция. Заслужава си да експериментирате с премахването на определени хранителни групи като млечни продукти, глутен, преработени храни или ядки и да прецените дали могат да намалят тежестта или честотата на проявите на екзема.

Източници: *Dermatologic Therapy, September 2004, page 264; Pediatrics, January 2006, pages 118-128; Current Medical Research and Opinion, November 2005, pages 1735-1739; British Journal of Community Nursing, October 2005, pages 453-456; Homeopathy, October 2005, pages 215-221; Pediatric Allergy and Immunology, September 2005, pages 527-533; American Journal of Clinical Dermatology, June 2005, pages 203-213; Journal of Dermatology, May 2005, pages 346-353; British Journal of Dermatology, June 2005, pages 1193-1198; Skin Pharmacology and Physiology, May-June 2005, pages 103-114; Archives of Dermatology, December 2004, pages 1463-1466; and The Skin Sourcebook, Alan S. Boyd, M.D., 1998, pages 45-62.*

Свързани продукти с тази статия



**Крем за Очи с Ретинол
и Хиалуронова
Киселина**

примерен текст за кратък

~~29,00 лв.~~ **20,00 лв.**

Примерен текст за самите новини:



Как да се справим с бръчките?



Съвети за здрава коса

Обратно към библиотеката

Споделете    

Коментари

Напишете коментар

Име *

E-mail *

Коментар *

Коментар

За Club Derma

- За нас
- Доставка и плащане
- Връщане и замяна
- Общи условия
- Контакти

За клиенти

- Лице
- Тяло
- Грижа за косата
- Проблемна кожа
- Консултация
- Библиотека

Контакти:

087 624 2208
телефон за връзка с нас
Адрес:
София 1408 район Триадица ул. Балша 5, ап. 24
Office@clubderma.com

Е-бюлетин

Въведете Вашият E-mail

ЗАПИШИ

Връзка с нас



Банков
превод

Наложен
платеж